

Drazí přátelé,

srdečně Vás zdravím. Ráda bych Vás tímto pozvala na duchovní obnovu Vranov u Brna v termínu 17. 10. - 20. 10. 2019. Kdo hodně dává, musí i hodně brát. To říkává Marie Svatošová a celé roky mne vybízí, abych si dokázala v diáři najít každoročně delší čas na odpočinek a obnovu vnitřních sil.

Duchovní obnovu povedeme s Mons. Pavlem Rouskem a MUDr. Marií Svatošovou.

Myslím si, že na začátku hospicové cesty jsme byli všichni zapálení a nadšení. Přešly roky a mnozí ztratili počáteční zápal a přestali se starat o svůj duchovní život. Můžeme zažívat různé tlaky, obavy, strachy, nejistotu, ale i únavu. Pojd'te na pár dní odejít na klidné místo, do kláštera, kde je možnost spočinout a zároveň načerpat.

Svět kolem nás je superrychlý a plný utrpení. Je třeba setřást únavu a nalézt znovu pokoj a mír. Přicházejícím složitým situacím nezabráníme. Musíme se je učit přijímat a rozloučit se s tím, co je třeba změnit v našich životech či na pracovištích. Někdy lpíme na věcech, někdy na lidech. Někdy se bouříme a protestujeme. Ale o tom je život.

Když se cítím vyčerpana osobními krizemi, které na mne doléhají, utíkám do kláštera k sestřám karmelitkám. Snažím se vypnout mozek a modlím se. Když mám splín, chodím sama na delší procházky, většinou do lesa. Nějakou dobu mi trvá práci opustit a i své myšlení, které je nedílnou součástí mé povahy. Většinou se již druhý den uklidním a dokážu přijmout situaci, kterou řeším, s jistým nadhledem.

Těším se na setkání i na osobní rozhovory.

S přáním dobra,

Jana Sieberová